



Intercanvi Internacional

Introducció

La finalitat de l'Intercanvi és crear un espai on es facilitin relacions interpersonals entre persones afectades de paràlisi cerebral i persones sense discapacitat.

Els objectius generals de l'intercanvi permetran desenvolupar noves actituds i coneixements respecte del reconeixement cultural i multicultural, la diversitat funcional, la diversitat lingüística, el foment de la cohesió social i la lluita contra tota forma de discriminació per motius de gènere, raça o origen ètnic, religió o conviccions, discapacitat, edat o orientació sexual, i en relació amb el desenvolupament sostenible.

La realitat que vivim és que la majoria de les persones amb discapacitat reben una atenció especialitzada ja sigui en escoles especials, centres ocupacionals o centres de treball especial.

Aquesta situació, la majoria de les vegades, els exclou de la resta de la societat, privant-los d'establir relacions socials i interpersonals amb persones sense discapacitat o persones de fora del seu restringit àmbit.

Al seu torn, aquesta situació d'exclusió provoca que les persones sense discapacitat tampoc tinguin l'oportunitat de relacionar-se amb persones afectades si no treballen directament en el seu entorn.

Els Intercanvis ajuden a establir aquestes relacions donant lloc a experiències de coneixement mutu i trencant així barreres físiques, socials i culturals.

Entre els beneficis de l'intercanvi internacional, els participants amb discapacitat podran desenvolupar noves habilitats, com a resultat de la vivència en un nou ambient i la cultura. En molts casos, l'intercanvi internacional ofereix a les persones amb discapacitat l'oportunitat de prosperar en un ambient d'aprenentatge experiencial en lloc de, o a més, dels centres educatius més tradicionals.

Lloc i dates

Intercanvi 1. Els Estanys Capmany (Girona), del 7 d'agost al 13 d'agost.

Objectiu: L'objectiu últim d'aquests intercanvis és fomentar una forma de vida sense barreres socials i promoure el respecte, la igualtat d'oportunitats i la normalització a la vida de les persones adultes amb paràlisi cerebral i en la societat on viuen.

Descripció

L'Intercanvi Internacional es realitza durant un període de 7 dies i hi participen persones de procedències, cultures i realitats diferents. Tots els assistents a l'Intercanvi són PARTICIPANTS, ja siguin participants amb paràlisi cerebral o participants sense discapacitat. En aquest projecte NO existeix la categoria de voluntari. Aquests Intercanvis es basen en una convivència intensiva de 24 hores on TOTS els participants s'involucren al 100% en TOTES les activitats a realitzar, sigui quina sigui la seva condició.

Intercambio Internacional

Introducción

La finalidad del Intercambio es crear un espacio donde se faciliten relaciones interpersonales entre personas afectadas de parálisis cerebral y personas sin discapacidad.

Los objetivos generales del intercambio permitirán desarrollar nuevas actitudes y conocimientos respecto del reconocimiento cultural y multicultural, la diversidad funcional, la diversidad lingüística, el fomento de la cohesión social y la lucha contra toda forma de discriminación por motivos de género, raza u origen étnico, religión o convicciones, discapacidad, edad u orientación sexual, y en relación con el desarrollo sostenible.

La realidad que vivimos es que la mayoría de las personas con discapacidad reciben una atención especializada ya sea en escuelas especiales y/o centros ocupacionales o centros de trabajo especial.

Esta situación, la mayoría de las veces, les excluye del resto de la sociedad, privándoles de establecer relaciones sociales e interpersonales con personas sin discapacidad o personas de fuera de su restringido ámbito.

A su vez, esta situación de exclusión provoca que las personas sin discapacidad tampoco tengan la oportunidad de relacionarse con personas afectadas si no trabajan directamente en su entorno.

Los Intercambios ayudan a establecer estas relaciones dando lugar a experiencias de conocimiento mutuo y rompiendo así barreras físicas, sociales y culturales.

Entre los beneficios del intercambio internacional, los participantes con discapacidad podrán desarrollar nuevas habilidades, como resultado de la vivencia en un nuevo ambiente y la cultura. En muchos casos, el intercambio internacional ofrece a las personas con discapacidad la oportunidad de prosperar en un ambiente de aprendizaje experiencial en lugar de, o además de, los centros educativos más tradicionales.

Lugar y fechas

Intercambio 1. Els Estanys Capmany (Girona), del 7 de agosto al 13 de agosto.

Objetivo: El objetivo final de estos intercambios es fomentar una forma de vida sin barreras sociales y promover el respeto, la igualdad de oportunidades y una normalización en la vida de las personas adultas con parálisis cerebral y en la sociedad donde viven.

Descripción

El Intercambio Internacional se realiza durante un periodo de 7 días y en él participan personas de procedencias, culturas y realidades diferentes. Todos los asistentes al Intercambio son PARTICIPANTES, ya sean participantes con parálisis cerebral o participantes sin discapacidad. En este proyecto NO existe la categoría de voluntario. Estos Intercambios se basan en una convivencia intensiva de 24 horas donde TODOS los participantes se involucran al 100% en TODAS las actividades a realizar, sea cual sea su condición.

International Exchange

Introduction

The purpose of the exchange is to create a space to facilitate relationships between people suffering cerebral palsy and non-disabled people.

The general objectives of the exchange: to develop new attitudes and knowledge regarding cultural and multicultural recognition, functional diversity, linguistic diversity, promoting social cohesion and combating all forms of discrimination based on gender, race or ethnicity, religion or belief, disability, age or sexual orientation, and in relation to sustainable development.

The real life is that most people with disabilities receive specialized care either in special schools or occupational centers or special workplaces.

This situation, most of the time, excluded them from the rest of society by depriving them of social and interpersonal relationships with people without disabilities or people from outside their restricted area.

In turn, this situation of exclusion causes non-disabled of people have not the opportunity to interact with people directly affected if they do not work in their field.

Exchanges help establish these relationships leading to mutual knowledge and experiences thus breaking physical, social and cultural obstacle.

Among the benefits of international exchange, participants with disabilities can develop new skills as a result of the experience in a new environment and culture. In many cases, international exchange offers people with disabilities the opportunity to thrive in an experiential learning environment rather than, or in addition to, more traditional schools.

Place and dates

Exchange 1. Els Estanys Capmany (Girona), from August 7th to August 13th.

Target: The ultimate goal of these exchanges is to promote a way of life without social barriers and promote respect, equality of opportunity and a normalization in the lives of adult people with cerebral.

Description

The International Exchange takes place over a period of seven days and involves people from different, cultures and realities. All attendees are Exchange is participants, whether participants with cerebral palsy or participants without disabilities. In this project there is NO volunteer category.

These exchanges are based on a 24-hour intensive coexistence where ALL participants engage 100% in ALL activities to perform, whatever their condition.

For the characteristics of the participants affected

Per les característiques pròpies dels participants afectats de PC, caldrà que els participants sense discapacitat ajudin en l'assistència personal i individual als participants amb paràlisi cerebral en totes aquelles activitats, que per causa de la seva discapacitat no poden fer, com per exemple: - Ajudar a l'hora de llevar-se i d'anar a dormir: Ajudar les persones afectades de paràlisi cerebral a aixecar-se del llit, rentar-se i vestir-se. - Ajudar en els àpats: ajudar-los a menjar i beure depenent de la seva afectació. - Ajuda en l'assistència en la neteja i higiene íntima. - Assistència a les activitats esportives i socioculturals proposades. Els participants amb paràlisi cerebral faran l'esforç de comunicar-se amb tots els participants i tot allò que tingui a veure amb les seves necessitats i realitat.

Activitats

En el decurs de l'intercanvi es proposaran una sèrie d'activitats diàries amb una distribució horària.

Cada dia es disposarà d'un temps on no hi haurà activitat proposada i es podrà dedicar a fer allò que cadascú prefereixi, però sense deixar desatendes a les persones afectades de paràlisi cerebral.

Cal assumir que "La discapacitat no té horaris" i les persones afectades requereixen una atenció continuada i en cap moment se'ls pot deixar sols per motius de seguretat però principalment d'humanitat.

Equip Humà

La FCPC contracta un grup de professionals: director de l'Intercanvi, responsable d'activitats socioculturals, responsable d'esports, per garantir les activitats i el bon funcionament de les mateixes. TOTS els PARTICIPANTS han de seguir les seves indicacions ja que són els responsables últims del bon funcionament de l'activitat.

Por las características propias de los participantes afectados de PC, será necesario que los participantes sin discapacidad ayuden en la asistencia personal e individual a los participantes con parálisis cerebral en todas aquellas actividades, que a causa de su discapacidad no pueden realizar, como por ejemplo: Ayudar a la hora de levantarse y de acostarse: Ayudar a las personas afectadas de parálisis cerebral a levantarse de la cama, asearse y vestirse. Ayudar en las comidas: ayudarlos a comer y beber dependiendo de su afectación. Ayuda en la asistencia en el aseo e higiene íntima. Asistencia en las actividades deportivas y socio-culturales propuestas.

Los participantes con parálisis cerebral deberán esforzarse por comunicarse con todos los participantes y enseñarles todo aquello que tenga ver relativo a su discapacidad.

Actividades

En el transcurso del intercambio se propondrán una serie de actividades diarias con una distribución horaria.

Cada día se dispondrá de un tiempo donde no habrá actividad propuesta y se podrá dedicar a hacer aquello que cada cual prefiera, pero sin dejar desatendidas a las personas afectadas de parálisis cerebral.

Hay que asumir que "La discapacidad no tiene horarios" y las personas afectadas requieren una atención continuada y en ningún momento se les puede dejar solos, por motivos de seguridad pero principalmente de humanidad.

Equipo Humano

La FCPC contrata un grupo de profesionales: director/a del Intercambio, responsable de actividades socio-culturales, responsable de deportes, para garantizar las actividades y el buen funcionamiento de las mismas. Todos los PARTICIPANTES deben seguir sus indicaciones puesto que son los responsables últimos del buen funcionamiento de la actividad.

will require that non-disabled participants assist in the personal and individual assistance to participants with cerebral palsy in all activities, which because of their disability can not perform, such as: - Helping to wake up time and bedtime: Helping people suffering cerebral palsy to get out of bed, washing and dressing. - Assist in food: eating and drinking help depending on their involvement. - Help assistance in intimate hygiene. - Assistance in sports and socio-cultural proposals.

Participants with cerebral palsy should strive to communicate with all participants and teach everything that has to do them to attend their needs and reality as people with disability.

Activities

In the course of the exchange we will propose a series of daily activities with time distribution.

Each day there will be a time where there will be no proposed activity and is able to devote to do what everyone prefers, but without neglecting the needs of people suffering cerebral palsy.

But without neglecting the needs of people with CP.

We must assume that "Disability has no schedules" and people affected require continued attention and in no time they can be left alone, reasons for security reasons but mainly of humanity.

Staff

The FCPF hires a group of professionals: Exchange director, responsible for socio-cultural activities, sports responsible to ensure the activities and everything is getting on properly. ALL PARTICIPANTS must follow their instructions as they are ultimately responsible for the good running of the activity.

Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral

0034 93 313 36 66- info@fcpc.cat - www.fcpc.cat

Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral

0034 93 313 36 66- info@fcpc.cat - www.fcpc.cat

Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral

0034 93 313 36 66- info@fcpc.cat - www.fcpc.cat

FITXA D'INSCRIPCIÓ ALS INTERCANVIS INTERNACIONALS 2017

Intercanvi 2017

Els Estanys (Girona)

07/08/2017 - 13/08/2017

DADES PERSONALS

1r Cognom		2n Cognom	
Nom		DNI/Passaport	

Data naixement		Tens Paràlisi Cerebral?		SI		NO
----------------	--	-------------------------	--	----	--	----

Tens alguna discapacitat? Quina?

Adreça Postal

	nº	Pis	
Població		CP	

E-mail

Telèfon 1		Telèfon 2	
Mòbil		Telèfon família	

DADES ACADÈMIQUES

Formació reglada	Formació complementària

ALTRES DADES D'INTERÈS

Per quin motiu vols participar a l'Intercanvi?

Explica breument el teu interès o coneixement de la paràlisi cerebral i/o altres discapacitats.

Quines qualitats i competències creus que pots aportar tu a aquesta experiència?

Com penses que t'enriquirà aquesta experiència?

Quines són les teves expectatives?

El preu de l'intercanvi és de **700 €**. **Feu l'ingrés** al nostre compte corrent:

BBVA ES63 0182 4585 5102 0153 2247

Observacions:

Signatura de l'interessat/da

Menors d'edat o incapacitats
Signatura de pare/mare/tutor/a

Envia'ns aquest formulari signat i fotocòpia del resguard d'ingrés bancari per correu ordinari a l'adreça C/ Llull, 163. Barcelona 08005 o per fax al 93.309.01.15 o escanejant al mail info@fcpc.cat